

## How to put my PHYSIOstrap™ on?

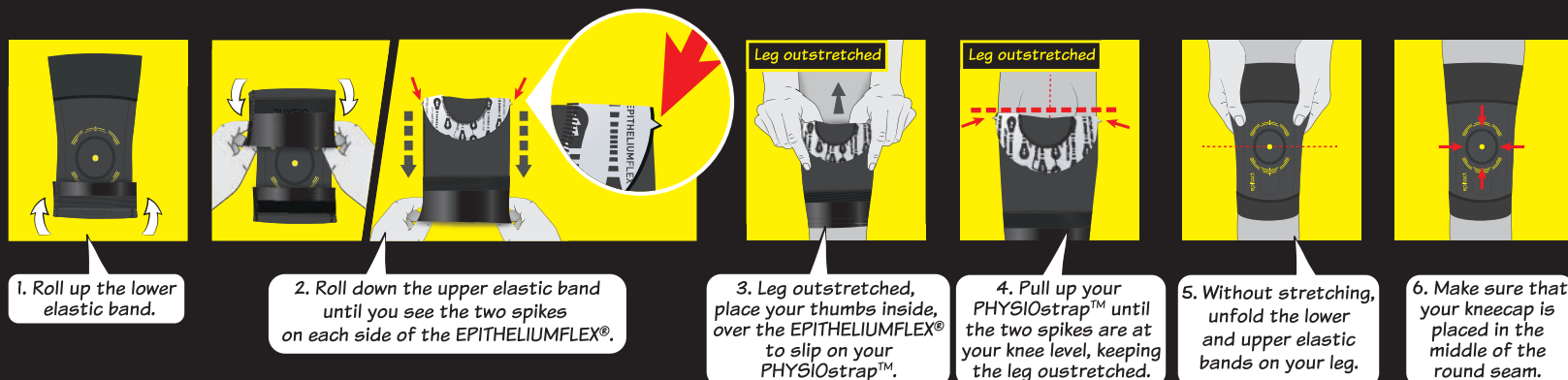


Réf. 19537-B\_10-2019

MILLET INNOVATION MILLET Innovation ZA Champgrand  
26270 Loriol/Drôme - FRANCE

[contact@epitact.com](mailto:contact@epitact.com)

[www.epitact.com](http://www.epitact.com)



1. Roll up the lower elastic band.

2. Roll down the upper elastic band until you see the two spikes on each side of the EPITHELIUMFLEX®.

3. Leg outstretched, place your thumbs inside, over the EPITHELIUMFLEX® to slip on your PHYSIOstrap™.

4. Pull up your PHYSIOstrap™ until the two spikes are at your knee level, keeping the leg outstretched.

5. Without stretching, unfold the lower and upper elastic bands on your leg.

6. Make sure that your kneecap is placed in the middle of the round seam.

### FRANÇAIS

#### Mise en place de ton PHYSIOstrap®

- 1 Retourne l'élastique du bas.
- 2 Retourne l'élastique du haut, fais le descendre jusqu'à l'apparition des 2 pointes sur les côtés de l'EPITHELIUMFLEX®.
- 3 Jambe tendue, place tes pouces à l'intérieur sur l'EPITHELIUMFLEX® pour enfiler ton PHYSIOstrap®.
- 4 Monte les 2 pointes au milieu de ton genou en gardant ta jambe tendue.
- 5 Sans tirer, déroule le haut et le bas de ton PHYSIOstrap® sur ta jambe.
- 6 Vérifie que ta rotule est bien placée au centre de la couture arrondie.

### ITALIANO

#### Posizionamento di PHYSIOstrap™

- 1 Piegare l'elastico inferiore verso l'esterno.
- 2 Piegare l'elastico superiore rivoltando la ginocchiera fino a che non compaiono i 2 disegni ai lati di EPITHELIUMFLEX®.
- 3 Tenendo la gamba tesa, posizionare i pollici all'interno di EPITHELIUMFLEX® e infilare PHYSIOstrap™.
- 4 Posizionare i 2 disegni a metà ginocchio tenendo la gamba tesa.
- 5 Senza tirare, srotolare l'elastico superiore e inferiore di PHYSIOstrap™ sulla gamba.
- 6 Verificare che la rotula sia posizionata al centro della cucitura circolare.

### DEUTSCH

#### Deinen PHYSIOstrap™ anziehen

- 1 Ziehe den unteren Gummizug verkehrt herum an.
- 2 Ziehe den oberen Gummizug verkehrt herum an, lass es runter gehen, bis die 2 Zacken an den Seiten des EPITHELIUMFLEX® erscheinen.
- 3 Gestrecktes Bein, lege deine Daumen hinein, um deinen PHYSIOstrap™ anzuziehen.
- 4 Ziehe nach oben die 2 Zacken bis der Mitte deines Knies, und halt dabei dein Bein gestreckt.
- 5 Rolle den PHYSIOstrap™ oben und unten am Bein ab, ohne daran zu ziehen.
- 6 Überprüfe, ob deine Patella in der Mitte der Rundnaht sich befindet.

### NEDERLANDS

#### Hoe gebruik je de PHYSIOstrap™

- 1 Vouw de onderste elastiek naar boven.
- 2 Vouw de bovenste elastiek naar beneden tot je de twee hoekjes aan de zijkant van de EPITHELIUMFLEX® ziet.
- 3 Om de PHYSIOstrap™ aan te trekken: strek je been en plaats je duimen aan de binnenkant van de EPITHELIUMFLEX®.
- 4 Zorg ervoor dat de twee hoekjes aan de zijkant in het midden van de knie zitten terwijl je been gestrekt is.
- 5 Schuif voorzichtig (zonder te trekken) de boven- en onderzijde van de PHYSIOstrap™ over je been.
- 6 Zorg ervoor dat je knieschijf in het midden van de ronde naad bevindt.

### ESPAÑOL

#### Colocación del PHYSIOstrap™

- 1 Dale la vuelta al elástico inferior.
- 2 Dale la vuelta al elástico superior y bajalo hasta ver aparecer los 2 extremos en los lados del EPITHELIUMFLEX®.
- 3 Con la pierna extendida, coloca tus pulgares en el interior del EPITHELIUMFLEX® para introducir el PHYSIOstrap™ en tu pierna.
- 4 Sube los 2 extremos hasta la mitad de tu rodilla manteniendo la pierna extendida.
- 5 Sin tirar, desenrolla la parte superior e inferior de tu PHYSIOstrap™ sobre tu pierna.
- 6 Comprueba que la rótula esté bien colocada en el centro de la costura redonda.

### PORTUGUÊS

#### Como colocar o PHYSIOstrap™

- 1 Revire o elástico inferior.
- 2 Revire o elástico superior, faça-o descer até que os 2 pontos nas laterais do EPITHELIUMFLEX® fiquem visíveis.
- 3 Com a perna esticada, coloque os polegares no interior do EPITHELIUMFLEX® para vestir a PHYSIOstrap™.
- 4 Suba os 2 pontos até meio do joelho, mantendo a perna esticada.
- 5 Sem puxar, desenrole a parte superior e inferior da PHYSIOstrap™ na perna.
- 6 Verifique se a rótula está bem colocada no centro da costura redonda.



Watch the video on  
Consulte la vidéo sur  
Guardare il video sul  
Das video auf  
Bekijk de video op  
Consulta el video  
Assista ao vídeo

[www.epitact.com](http://www.epitact.com)

